＜令和 年度 人間ドック・脳ドック 補助金申請用 特定健診診査 質問票＞

事業所名	記号一番号 -	フリガナ 氏名	丸で囲んでください 被保険者・被扶養者
------	------------	------------	------------------------

下記の質問について、受診時の状況で回答欄の該当する番号に○をしてください

(この質問票は、国への報告や特定保健指導等の資料となります)

全ての項目にお答えください

必ず記入してください

腹囲 cm

	質 問 項 目	回 答
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無	
1	a. 血圧を下げる薬	1、はい 2、いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	1、はい 2、いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	1、はい 2、いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血・脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	1、はい 2、いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症・心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	1、はい 2、いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか	1、はい 2、いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがありますか	1、はい 2、いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である 条件1: 最近1ヶ月間吸っている 条件2: 生涯で6ヶ月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	1、はい(条件1と条件2を両方満たす) 2、以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない(条件2のみ満たす) 3、いいえ(1、2以外)
9	20歳の時の体重から10kg以上増加していますか	1、はい 2、いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか	1、はい 2、いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	1、はい 2、いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか	2、はい 3、いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	1、何でもかんで食べることができる 2、歯や歯茎、かみ合わせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3、ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速いですか	1、速い 2、普通 3、遅い
15	就寝前の2時間以内に、夕食をとることが週に3回以上ありますか	1、はい 2、いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	1、毎日 2、時々 3、ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ありますか	1、はい 2、いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒等)を飲む頻度はどのくらいですか (※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	1、毎日 2、週5～6日 3、週3～4日 4、週1～2日 5、月に1～3日 6、月に1日未満 7、やめた 8、飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日あたりの飲酒量 【日本酒1合(アルコール度数15度 180ml)の目安】 ビール(同5度 500ml)、焼酎(同25度 110ml)、ワイン(同14度 180ml) ウイスキー(同43度 60ml)、缶チューハイ(同5度 500ml、同7度 350ml)	1、1合未満 2、1～2合未満 3、2～3合未満 4、3～5号未満 5、5号以上
20	睡眠で休養が十分にとれていますか	1、はい 2、いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか	1、改善するつもりはない 2、改善するつもりである(概ね6ヶ月以内) 3、近いうちに(概ね1ヶ月以内)に改善するつもりであり、少しずつ始めている 4、すでに改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) 5、すでに改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)
22	生活習慣の改善について、これまでに保健指導を受けたことがありますか	1、はい 2、いいえ